

**APNÉE** - Association Parentale Nautique et  
d'Eveil de l'Enfant



L'ouverture à tous les milieux sociaux  
et culturels est un élément essentiel de  
notre engagement en tant  
qu'Association militant pour le  
Sport pour Tous.

Pour plus de renseignements,  
contactez le secrétariat de l'APNEE :

Tél : 05.59.83.95.98

Mail : [contact@apneepau.fr](mailto:contact@apneepau.fr)

*Nous écrire :*

1 bis, rue Monseigneur Campo  
Espace Jacques Prévert  
64000 Pau

*Venir nous voir :*

Rue des Galaxies  
Espace Jacques Prévert  
64000 Pau

Site internet : [www.apneepau.fr](http://www.apneepau.fr)

# Les P'tits Z'Explorateurs



Viens  
pratiquer  
une activité  
ludique  
en famille !!

**Pratiques partagées**

**Le Samedi  
de 10h à 11h**



En 2014 l'APNEE a souhaité aller plus  
loin dans son engagement en  
renforçant les Pratiques Partagées et a  
été labellisée « Club Valides  
Handicapés » pour les quatre  
handicaps couverts par ce label.

Dès la rentrée 2019 l'Apnée proposera chaque samedi matin, une activité **familiale** multisports pour les **4-6 ans**, encadrée par des bénévoles formés.

Grace au **label « Valides Handicapés »**, les enfants porteurs d'handicap pourront être accueillis, jusqu'à **9 ans**.

Par le biais de cette activité Pratiques Partagées, chaque enfant pourra à son rythme participer à un moment convivial avec sa famille.

### **ADHÉSION**

Depuis sa création l'Apnée propose des cotisations basées sur les revenus des familles.

### **INSCRIPTION**

A PARTIR DU 20/08 et tout au long de la saison.

### **PORTES OUVERTES**

SAMEDI 07 SEPTEMBRE 2019



Chaque samedi, l'équipe des bénévoles proposera différentes activités, avec du matériel adapté :

- **Athlétisme** : lancer, course, saut....
- **Sport de combat** : boxe, escrime...
- **Sport d'adresse** : tir à l'arc, jeux de cirque...
- **Sport collectif** : volley, basket, football....
- **Escalade**
- **Yoga**  
*etc.*



Nous vous proposons un espace d'épanouissement et d'émancipation humaine qui favorise la rencontre, le partage d'expériences et qui permet de construire du lien social.



Rejoignez nous pour :

- vivre un instant ludique avec votre enfant,
- le plaisir, découvrir, développer de nouvelles sensations,
- le bien-être et la santé de tous,
- favoriser l'autonomie, le dépassement de soi...